

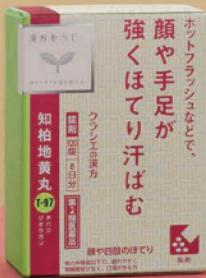


症状・悩みから探せる

「漢方セラピーはじめてブック」
あなたに合う商品を知ろう

漢方セラピー

はじめてブック



LINE
公式アカウント
お友達募集中!
登録は[こちら](#)



クラシ工 薬品株式会社

お客様相談窓口 03-5446-3334
受付時間 10:00~17:00
(土、日、祝日を除く)

TP-163 2511@57T

夢中になれる明日
Kracie



クラシ工の漢方

どの症状でお悩みですか？



どの症状でお悩みですか？



ストレス

「病は気から」と言われるように、時として
ストレスを感じやすい現代では、さまざまな症状
による不安神経症、神経質などを改善していき

あなたはどのタイプ？

気分がふさいで
落ち込む

ささいな事が
気になる

のどのつかえ感
がある

緊張すると
汗をかきやすい

心の状態は体に大きな影響を与えます。
を訴える人が増えています。漢方薬は、ストレス
ます。

おすすめする漢方薬

半夏厚朴湯
ハンゲコウポクトウ

19

顆粒 8日分
2,200円(税込)



桂枝加竜骨牡蠣湯
ケイシカリュウコクボレイトウ

27

顆粒 8日分
2,200円(税込)



不眠

最近では、眠れないといった症状を訴
悩みを持っているといわれています。

漢方薬は、心と体のデリケートな変化にも細やかに
ストレスによって滞った「気」を動かしたり、足り
眠りをさまたげる原因にはたらきかけ、良い眠りに

あなたはどのタイプ？

寝つきが悪い

眠りが浅い

イライラする

疲れやすい

える人が増えており5人に1人が不眠の

対応し、不眠の症状を改善していきます。漢方は
なくなった「気」を補ったりするという考え方で
導いていきます。

おすすめする漢方薬

柴胡加竜骨牡蠣湯
サイコカリュウコツボレイトウ

2

顆粒 8日分
2,167円(税込)



加味帰脾湯
カミキヒトウ

26

顆粒 8日分
2,167円(税込)



足のつり

不足した栄養分を補給して、筋肉のけいれんを改善します。

不足してしまった栄養分を補い、筋肉の急なけいれんを鎮めます。また、筋肉のけいれんに伴う腹痛や腰痛にも効果があります。

あなたはどのタイプ?

就寝時や運動時などに急にけいれんが起きる

急に足がつって、つらい

おすすめする漢方薬

芍藥甘草湯 シャクヤクカンゾウトウ

顆粒 8日分
1,980円(税込)



肌トラブル

漢方では「皮膚は内臓の鏡」。
肌トラブルも体の中から治していきます。

肌表面が乾燥してガサガサになる肌あれや、かゆみのある湿疹など、肌トラブルは体調低下のシグナル。「皮膚は内臓の鏡」と考える漢方では、血行や水分代謝などを良くし、体の中から肌トラブルを改善していきます。

あなたはどのタイプ?

皮膚が化膿しやすい

生理前のしみ、ニキビが気になる

赤いニキビ

フェイスラインの 気になるニキビ

おすすめする漢方薬

十味敗毒湯

錠剤
8日分
2,640円(税込)

第2類医薬品

桂枝茯苓丸加薏苡仁

肌トラブル

漢方では「皮膚は内臓の鏡」。
肌トラブルも体の中から治していきます。

肌表面が乾燥してガサガサになる肌あれや、かゆみのある湿疹など、肌トラブルは体調低下のシグナル。「皮膚は内臓の鏡」と考える漢方では、血行や水分代謝などを良くし、体の中から肌トラブルを改善していきます。

あなたはどのタイプ?

：　：

赤みのある皮膚炎

肌あれが気になる

：　：

カサカサしてかゆい

イボがある

おすすめする漢方薬

↓ 第2類医薬品

温清飲
ウンセイイン

T-61



錠剤

8日分

2,640円(税込)

赤みがあり
かさみに

ヨクイニン

T-8



錠剤

8日分

1,540円(税込)

↓ 第3類医薬品

**肌あれの方、
イボのある方に**

新パッケージ



旧パッケージ



治すチカラが目を覚ます。 10

冷え症

冷えもさまざまなタイプがあります。
冷えを感じる部位などをチェックして、
漢方薬を選びましょう。

冷え症の改善には漢方薬が役立ちます。体を温め
熱をつくるのを手助けして、体の内部にもはたらき
冷えによる諸症状を改善する効果があります。

あなたはどのタイプ？

：

手足など体の末梢が冷える

：

冷房に弱い

おすすめする漢方薬

当帰四逆加吳茱萸生姜湯
トウキンシドウカゴンジュニショウキョウトウ

T-90

錠剤 4日分

1,474円(税込)



女性の悩み



どんな悩みなのかによって、飲む
漢方薬は違います。

生理の悩みや冷え症を改善するには漢方薬が役立ちます。冷えを感じる部位や生理痛の有無などをチェックして、漢方薬を選ぶようにしましょう。

あなたはどのタイプ？

：

下半身は冷え、
顔はのぼせる

のぼせがち

：

生理痛・アザが
できやすい

便秘がちで
生理痛がひどい

おすすめする漢方薬



桃核承気湯
トウカクショウキトウ

1
顆粒 8日分
1,980円(税込)



女性の悩み

どんな悩みなのかによって、飲む
生理の悩みや冷え症を改善するには漢方薬が役立ち
て、漢方薬を選ぶようにしましょう。

あなたはどのタイプ？

とくに
足・腰が冷える

血圧が低め

生理不順・貧血

貧血気味で
体がだるい

おすすめする漢方薬

当帰芍薬散
トキショクヤクサン

第2類医薬品

四物血行散
シモクケッコウサン

第3類医薬品

T-18
錠剤
8日分
1,969円(税込)

99
散剤
8日分
2,541円(税込)

漢方薬は違います。

ます。冷えを感じる部位や生理痛の有無などをチェック

あなたはどのタイプ？

とくに
足・腰が冷える

血圧が低め

生理不順・貧血

貧血気味で
体がだるい

産後である

疲れがとれない、やる気がでない

おすすめする漢方薬

芎帰調血飲
キュウキチョウケイイン

第2類医薬品
産後の
疲れやすさ
イライラ
ストレスに

T-39
錠剤
8日分
2,200円(税込)

更年期

急に現れる発汗やイライラ、更年期

40代・50代の女性はホルモンバランスが乱れ、めまい・イライラなどの症状は更年期に現れやす

あなたはどのタイプ？

ホットフラッシュがある

気を使い過ぎて疲れを感じる

イライラ感が強い

手足がほてる

動悸を感じやすい

肩こり、頭痛、のぼせなどがある

障害の場合もあります。

更年期障害になる方も。のぼせ・多汗・頭痛・いです。漢方薬で総合的に治しましょう。

おすすめする漢方薬

知柏地黄丸
チバクジオウカン

T-97

錠剤 8日分
2,310円(税込)



柴胡桂枝乾姜湯
サイコケイシンカンキョウトウ

T-37

錠剤 8日分
2,640円(税込)



加味逍遙散
カミショウヨウツン

T-33

錠剤 8日分
2,640円(税込)



めまい

めまいは体の大切なサインです。
見逃さずに改善しましょう。

疲れやすくなったり、突然目の前がグルグル回る
めまいは、漢方の得意分野です。

あなたはどのタイプ？

めまい、ふらつきがある

天気などの変化で症状が現れやすい

おすすめする漢方薬

苓桂朮甘湯
リョウケイジュツカントウ

7

顆粒 8日分

1,980円(税込)



高血圧の随伴症状

薬店で購入できる「高血圧に伴う様々な症状」の改善薬は、漢方薬だけです。

西洋医学で使用する降圧剤は、心臓や血管に直接作用して血圧をコントロールするもので、薬店で買えません。一方、漢方薬は薬店で購入でき、体のバランスを整えることによって「高血圧に伴う様々な症状」を改善していきます。

あなたはどのタイプ？

⋮

頭痛がする

⋮

イライラしやすい

⋮

おすすめする漢方薬

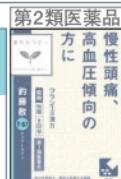
↓

釣藤散
ショウトクサン

T-67

錠剤 8日分

2,288円(税込)



二日酔い



吐き気や頭痛、目が充血し、胃の不快感がある方におすすめする漢方薬があります。

二日酔いの症状では、なんだか頭が痛い、顔がむくむ、胃部の不快感がある方も多いと思います。

そんな時は、症状に合う漢方薬を試してみましょう。

あなたはどのタイプ？

⋮

二日酔いがつらく、
頭痛が気になる

⋮

二日酔いで
胃の不快感がある

⋮

のどが渴く、
トイレの回数が少ない

⋮

のぼせたり、
目が充血したりする

⋮

おすすめする漢方薬



尿トラブル

漢方は尿トラブルの急性症状を改善します。

急な排尿トラブルでお困りですか？

漢方薬はこの不快な症状を和らげていきます。
また、痛みがある場合は膀胱炎の可能性も。症状に合わせて2处方から選べます。

あなたはどのタイプ？

残尿感がある

排尿時に灼熱痛
(強い痛み)がある

排尿時に痛みもある

残尿感もある

おすすめする漢方薬



疲れ

疲れは「気」不足が原因。

漢方は「元気」をつくります。

寝ても疲れが抜けにくい慢性的な疲れは「気」の働きに関係しています。

漢方では気が不足しているときは気を補い、
気が停滞しているときは気の流れを円滑にする
という方法で元気をつくりだします。

あなたはどのタイプ？

朝起きられない

食欲がない

おすすめする漢方薬



胃腸

水分のとり過ぎが原因でも、ストレス

胃腸はデリケートなため、ストレスや飲み過
ストレスが原因の場合でも水分のとり過ぎが

あなたはどのタイプ？

⋮

ふだんから
胃腸が弱い

⋮

病院で検査しても
異常がないが
胃の調子が良くない

⋮

ストレスで
胸やけする

⋮

げっぷが
出やすい

おすすめする漢方薬

六君子湯
リッキンシントウ

34

顆粒

8日分

2,640円(税込)



半夏瀉心湯
ハンカクシャキントウ

T-50

錠剤

3日分

1,210円(税込)



が原因でも、漢方でケアできます。

きて調子を崩してしまいます。漢方なら、
原因の場合でも症状に合わせて選べます。

あなたはどのタイプ？

⋮

突然の腹痛

⋮

胸やけ・胃もたれがする

⋮

軟便や
下痢気味

⋮

胃酸过多

おすすめする漢方薬

おすすめする漢方薬

胃苓湯
イレイトウ

T-51

錠剤

3日分

1,210円(税込)



止逆清和錠
シギマクセイフショウ

T-35

錠剤

4日分

1,100円(税込)



鼻炎



眠くならないのが漢方の鼻炎薬

一般的な鼻炎薬のように眠くなる成分が、漢方バーの方等に便利です。また、季節性の高い

あなたはどのタイプ？

くしゃみを頻発

鼻づまりが強い

水のような
多量の鼻みず

鼻をかむと
薄い鼻みずが出る

おすすめする漢方薬



の特長です。

の鼻炎薬には入っていないので、受験生やドライ花粉症による症状にも効果的です。

あなたはどのタイプ？

鼻づまりが気になる
ちくのう症

目や鼻の周りが重だるい
ちくのう症

黄色い鼻汁が出る

慢性化して
治りづらい

おすすめする漢方薬

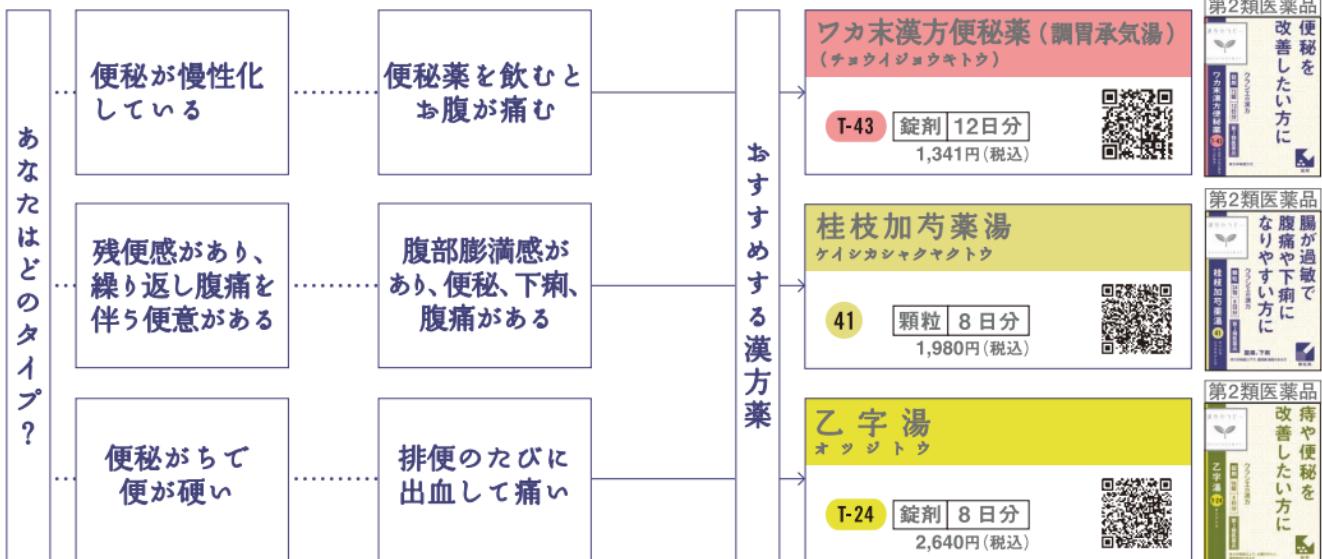


…セルフメディケーション税制の対象品です。

お通じの悩み

漢方薬は体全体に作用するので、慢性及び急性の便秘だけに限らず、便秘と下痢をチカラで便通を整え、あなたにあった排便リズム

あなたはどのタイプ?



より自然に近いお通じが期待できます。
交互に繰り返してしまう症状に対しても、生薬の
を取り戻します。



むくみ

漢方には医薬品として認められた数少ない「肥満症の改善薬」があります。

水をためやすい体質や脂肪をためやすい体質の方に、医薬品として認められた漢方なら基礎代謝を高め、むくみや肥満を改善することができます。

あなたはどのタイプ？

：

食が細い

：

胃腸が弱く、下痢気味

：

体がむくみやすい

：

おすすめする漢方薬

防已黄耆湯
ボウイオウギトウ

T-53

錠剤 8日分

2,075円(税込)



頭痛



ズキズキする頭痛、頭痛からくる吐き気におすすめする漢方薬があります。

胃腸が弱く、鎮痛薬を服用できない方、慢性的な鎮痛薬の使用に不安を感じている場合などは、漢方を試してみましょう。

あなたはどのタイプ？

：

ズキズキする頭痛

：

頭痛、頭痛に伴う吐き気

おすすめする漢方薬

吳茱萸湯
ゴシユエイドウ

T-38

錠剤 8日分

2,640円(税込)



治すチカラが目を覚ます。 30

かぜ

かぜの症状（発熱・せき）を和らげる

症状にお悩みの方は、漢方薬を試してみま

あなたはどのタイプ？

かぜの
ひきはじめ

コンコンと
せきこむ

激しくせきこむ

発熱がある

咽頭の乾燥・
痰が切れにくい

息苦しく感じる

漢方薬をおすすめいたします。

しょう。

おすすめする漢方薬

葛根湯
カッコントウ

T-25 錠剤 8日分
● 1,969円(税込)



麦門冬湯
バクモンドウトウ

T-69 錠剤 8日分
● 2,915円(税込)



麻杏甘石湯
マエヨクカンセキトウ

T-36 錠剤 8日分
● 2,530円(税込)



20 (240錠)
日分

大容量タイプ

不眠



柴胡加竜骨牡蠣湯

不眠の原因となるイライラを鎮め、寝つきを妨げる神経症を改善します。



4,719円(税込)

のどのつかえ感



半夏厚朴湯

のどのつかえ感の原因と考えられる気の巡りをよくして症状を改善します。



4,400円(税込)

神経症に



桂枝加竜骨牡蠣湯

栄養を補い全身のバランスを整えることで症状を改善します。



4,400円(税込)

イライラに



イライラに

自律神経を整えながら栄養を補い、神経の高ぶりを鎮めます。



4,840円(税込)

しびれに



牛車腎氣丸

身体に栄養を補い温めることで、しびれや痛みを改善します。



4,180円(税込)

関節痛に



疎經活血湯

痛みの原因となる身体の余分な水分を出すことで慢性的な痛みを改善します。



4,620円(税込)

20 (240錠)
日分

大容量タイプ

コロコロ便



麻子仁丸

腸を潤し便を軟らかくすることで、スムーズな排便ができるようになります。



4,180円(税込)

耳鳴りに



七物降下湯

栄養を補い巡らせることで、耳鳴りなど高血圧に伴う症状を改善します。



4,180円(税込)

ホルモンバランスの乱れに



加味逍遙散

自律神経の乱れを整え更年期のイライラやのぼせを改善します。



4,620円(税込)

ほてりに



知柏地黄丸

栄養を補い、熱を冷ますことでホットフラッシュによる強いほてりを改善します。

4,620円(税込)

貧血・生理不順に



当帰芍薬散

血流を促進し水分代謝を調整することで、冷えや貧血生理不順を改善します。

3,960円(税込)

二日酔い・頭痛に



五苓散

体の水分バランスを整えむくみ・二日酔いを改善します。

4,180円(税込)

20日分
(240錠)

大容量タイプ

めまいに



苓桂朮甘湯

体内の水分を調整し、めまい・立ちくらみなどを改善します。



3,960円(税込)

いぼ・皮膚のあれに



ヨクイニン

肌の水分代謝を促進し余分な老廃物の排出をスムーズに行い、肌のターンオーバーを正常に整えます。



3,080円(税込)

年齢によるお悩み (ゴールドシリーズ)

イライラ

↓
P. 41

目の
かすみ

↓
P. 41

便秘

↓
P. 45

しびれ・
関節痛

↓
P. 43

かゆみ

↓
P. 47

物忘れ

↓
P. 41

耳の悩み

↓
P. 39

肩こり

↓
P. 39

体力低下

↓
P. 47



年齢によるお悩み (ゴールドシリーズ)



年齢からくる症状は様々。

それぞれの症状にあった漢方薬を年齢を重ねると感じやすい、耳なりや聞こ症状を改善しませんか？

あなたはどのタイプ？

耳なり

高血圧の随伴症状で
首や肩がこる

聴力低下が
気になる

小さな声が
聞こえにくい

服用することで症状を改善します。
えにくいといった症状。漢方薬でこれらの

おすすめする漢方薬

七物降下湯
シチモツコウカトウ

T-63

錠剤 8日分
2,075円(税込)



滋腎通耳湯
ジシンツウジトウ

T-57

錠剤 8日分
2,970円(税込)



年齢によるお悩み (ゴールドシリーズ)

年齢からくる症状は様々。

それぞれの症状にあった漢方薬を年齢を重ねるとイライラしやすくなったります。漢方薬はこれらの不快な症状を

あなたはどのタイプ？

イライラ
しやすい

ちょっとした
ことで怒って
しまう

物忘れ

なかなか
思い出せなく
なった

目のかすみ

夕方になると
ピントが
合わない

服用することで症状を改善します。

り、物忘れや目がかすむなどの症状が現和らげていきます。

おすすめる漢方薬

抑肝散加陳皮半夏
ヨクカンサンカテンビハング

85

顆粒 8日分
2,420円(税込)



オンジ

94

顆粒 8日分
1,936円(税込)

この医薬品は、認知症の治療または予防に効果のあるものではありません。



杞菊地黄丸
コギクジョウガン

T-96

丸剤 7日分
2,904円(税込)



年齢によるお悩み (ゴールドシリーズ)

年齢からくる症状は様々。

それぞれの症状にあった漢方薬を年齢を重ねると現れやすい「痛み」の症状に合った処方をお選びいただけます。

あなたはどのタイプ？

しびれ・
痛みがある

足腰が冷える

関節痛

雨の日は
痛みが増す

五十肩

腕を上げると
痛みがある

服用することで症状を改善します。
にも漢方薬はアプローチします。ご自分

おすす
めする
漢方
薬

牛車腎氣丸
ゴシャジンキガン

T-88

錠剤 8日分

2,075円(税込)



疎経活血湯
ソケイカッケツトウ

T-60

錠剤 8日分

2,388円(税込)



独活葛根湯
ドッカツカッコントウ

T-91

錠剤 4日分

1,026円(税込)



治すチカラが目を覚ます。



●…セルフメディケーション税制の対象品です。

治すチカラが目を覚ます。 44

年齢によるお悩み (ゴールドシリーズ)

年齢からくる症状は様々。

それぞれの症状にあった漢方薬を年齢を重ねると現れやすい「頻尿」「便秘」です。不快な症状を和らげていきます。



治すチカラが目を覚ます。

あなたはどのタイプ？

頻尿

夜中にトイレに起きる

コロコロした便が出る

便秘がちだが腹痛はない

おすすめする漢方薬

八味地黄丸
ハチミジオウガン

T-52

錠剤 8日分

1,936円(税込)



麻子仁丸
マシニンガン

T-95

錠剤 8日分

2,090円(税込)



年齢によるお悩み (ゴールドシリーズ)



年齢からくる症状は様々。

それぞれの症状にあった漢方薬を年齢を重ねると現れやすい「頻尿」「便秘」です。不快な症状を和らげていきます。

あなたはどのタイプ？

体力が低下した

食欲不振

肌が白く粉を吹き、
ひび割れている

湿疹・皮膚炎
がある

おすすめする漢方薬

服用することで症状を改善します。
「体力低下」に効果がある漢方薬はこれら

人参養栄湯
ニンジンヨウエイトウ

32

顆粒 8日分
2,640円(税込)



当帰飲子
トウキインシ

59

顆粒 8日分
2,640円(税込)



質問に答えて、
おすすめの漢方がわかる！

漢方セラピー セルフチェック

あすみて。
asu-mite.



大小さまざまながらだの不調と
日々向きあいながら暮らしている私たち。
そんな一人ひとりがうからだの悩みに
どんな時もしっかりと寄り添い
その改善にほんとうに合った解決策を提案すること。
あなたの日々をすこしでも心地よく過ごすために、
「あすみて」で、セルフチェックをしてみてください。

PC・スマホからアクセスできます
※通信料はお客様のご負担となります

www.kracie.co.jp
漢方セラピー



質問に答えて、
自分の体質がわかる！

60秒で体質Check!

からだかがみ

漢方では体質を、8つのタイプに分類。

自分の体質を知ることで

症状の改善・体質改善に

つなげてもらえたなら、と願いを込めて。

「からだかがみ」で、

あなたの体質をチェックしてみてください。



PC・スマホからアクセスできます

※通信料はお客様のご負担となります

※画面は開発中の為、実際と異なる場合がございます



透すかすかが目を見ます。

公式LINE
アカウントはじめました

漢方セラピー公式アカウントと お友達になると、 こんなことができます

- 診断コンテンツの体験ができる
- 漢方のギモンを調べることができる(漢方Q&A)
- あなたの体質に合わせた漢方のお知らせが届く
- キャンペーンの案内が届く
- 飲み忘れ防止通知や
症状改善の「きざし」が分かる



お友達募集中!
登録はこちら

