

漢方セラピー



袖サタタが目を覚ます

症状・悩みから探せる

「漢方セラピーはじめてブック」

であなたに合う商品を知ろう

# 漢方セラピー はじめてブック



LINE

公式アカウント

お友達募集中!  
登録はこちら



クラシエ 薬品株式会社

お客様相談窓口 03-5446-3334

受付時間 10:00～17:00

(土、日、祝日を除く)

TP-163 2511®@57T

夢になれる明日

Kracie



クラシエの漢方

どの症状でお悩みですか？

どの症状でお悩みですか？

ストレス  
↓  
P. 3

めまい  
↓  
P. 18

更年期  
↓  
P. 15

疲れ  
↓  
P. 22

頭痛  
↓  
P. 30

高血圧の  
随伴症状  
↓  
P. 19

不眠  
↓  
P. 5

女性の悩み  
↓  
P. 12

かぜ  
↓  
P. 31

鼻炎  
↓  
P. 25

肌トラブル  
↓  
P. 8

お通じの悩み  
↓  
P. 27

二日酔い  
↓  
P. 20

胃腸  
↓  
P. 23

むくみ  
↓  
P. 29

冷え症  
↓  
P. 11

足のつり  
↓  
P. 7

尿トラブル  
↓  
P. 21



お悩みに合った症状のペ

ージを開けてみましょう。

お困りの場合は、店頭の薬剤師又は登録販売者に相談ください。

# ストレス

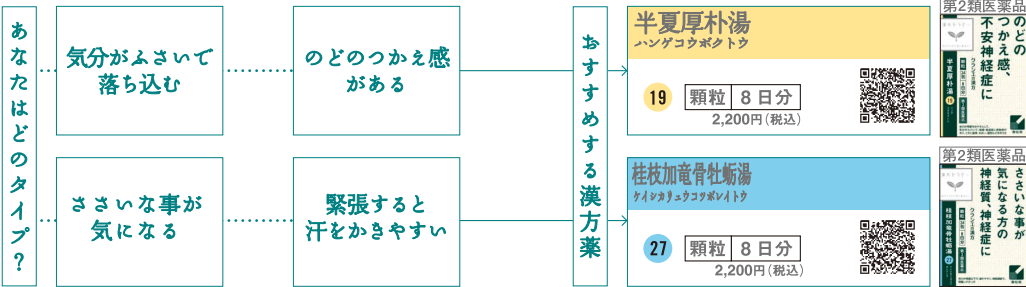
漢方セラピー



治すチカラが目を見ます。

「病は気から」と言われるように、時としてストレスを感じやすい現代では、さまざまな症状による不安神経症、神経質などを改善していき

心の状態は体に大きな影響を与えます。を訴える人が増えています。漢方薬は、ストレス



# 不眠

漢方セラピー



治すチカラが目を見ます。

最近では、眠れないといった症状を訴悩みを持っているといわれています。

漢方は、心と体のデリケートな変化にも細やかにストレスによって滞った「気」を動かしたり、足り眠りをさまたげる原因にはたらきかけ、良い眠りに

える人が増えており5人に1人が不眠の

対応し、不眠の症状を改善していきます。漢方はなくなった「気」を補ったりするという考え方で導いていきます。

あなたはどのタイプ？

寝つきが悪い

イライラする

眠りが浅い

疲れやすい

おすすめする漢方薬

柴胡加竜骨牡蛎湯

ダイコカリュウコツボレイトウ

2

顆粒 8日分

2,167円(税込)



加味帰脾湯

カミキヒトウ

26

顆粒 8日分

2,167円(税込)



第2類医薬品



第2類医薬品





## 足のつり

不足した栄養分を補給して、筋肉のけいれんを改善します。

不足してしまった栄養分を補い、筋肉の急なけいれんを鎮めます。また、筋肉のけいれんに伴う腹痛や腰痛にも効果があります。

あなたはどのタイプ？

就寝時や運動時などに急にけいれんが起きる

急に足がつって、つらい

おすすめする漢方薬

芍薬甘草湯  
シャクヤクカンゾウトウ

68

顆粒 8日分

1,980円(税込)



## 肌トラブル

漢方では「皮膚は内臓の鏡」。  
肌トラブルも体の中から治していきます。

肌表面が乾燥してガサガサになる肌あれや、かゆみのある湿疹など、肌トラブルは体調低下のシグナル。  
「皮膚は内臓の鏡」と考える漢方では、血行や水分代謝などを良くし、体の中から肌トラブルを改善していきます。

あなたはどのタイプ？

皮膚が化膿しやすい

生理前のしみ、  
ニキビが気になる

赤いニキビ

フェイスラインの  
気になるニキビ

おすすめする漢方薬

十味敗毒湯  
ジュウミハイドクダウトウ

T-16

錠剤

8日分

2,640円(税込)



桂枝茯苓丸料加薏苡仁  
クワイシツクワランリョウカエキイニン

T-92

錠剤

6日分

2,288円(税込)



# 肌トラブル

漢方では「皮膚は内臓の鏡」。  
肌トラブルも体の中から治していきます。

肌表面が乾燥してガサガサになる肌あれや、かゆみのある湿疹など、肌トラブルは体調低下のシグナル。  
「皮膚は内臓の鏡」と考える漢方では、血行や水分代謝などを良くし、体の中から肌トラブルを改善していきます。

あなたはどのタイプ？

赤みのある皮膚炎

肌あれが気になる

カサカサしてかゆい

イボがある

おすすめする漢方薬

<p><b>第2類医薬品</b></p> <p><b>温清飲</b> ワンセイイン</p> <p><b>T-61</b></p> <p>錠剤 8日分</p> <p>2,640円(税込)</p> <p>かきつくり皮膚のかゆみに</p> <p>赤みがあり</p>		<p><b>第3類医薬品</b></p> <p><b>ヨクイニン</b></p> <p><b>T-8</b></p> <p>錠剤 8日分</p> <p>1,540円(税込)</p> <p>肌あれの方、イボのある方に</p>	
---	--	---	--

この度、女性の悩み・冷え症・更年期の各商品につきまして、パッケージを変更致しました。順次切り替え中のため、店頭では新・旧パッケージが混在している場合がございます。製品の成分・効能などに変更はございません。

## 新パッケージ



## 旧パッケージ



## 冷え症

冷えもさまざまなタイプがあります。  
冷えを感じる部位などをチェックして、  
漢方薬を選びましょう。

冷え症の改善には漢方薬が役立ちます。体を温め  
熱をつくるのを手助けして、体の内部にもはたらく  
冷えによる諸症状を改善する効果があります。

あなたはどのタイプ？

手足など体の末梢が冷える

冷房に弱い

おすすめする漢方薬

当帰四逆加呉茱萸生姜湯  
トウキシギャクカゴシュユニョウキョウトウ

T-90 錠剤 4日分

1,474円(税込)



第2類医薬品



## 女性の悩み

どんな悩みなのかによって、飲む  
漢方薬は違います。

生理の悩みや冷え症を改善するには漢方薬が役立ち  
ます。冷えを感じる部位や生理痛の有無などをチェック  
して、漢方薬を選ぶようにしましょう。

あなたはどのタイプ？

下半身は冷え、  
顔はのぼせる

のぼせがち

生理痛・アザが  
しやすい

便秘がちで  
生理痛がひどい

おすすめする漢方薬

桂枝茯苓丸  
ケイシブクワラン

T-9

錠剤

8日分

1,969円(税込)



第2類医薬品



桃核承気湯  
トウカクジョウキトウ

1

顆粒

8日分

1,980円(税込)



第2類医薬品



# 女性の悩み

漢方セラピー



治すチカラが目覚めます。

どんな悩みなのかによって、飲む生理の悩みや冷え症を改善するには漢方薬が役立ち、漢方薬を選ぶようにしましょう。

あなたはどのタイプ？

⋮

とくに  
足・腰が冷える

⋮

生理不順・貧血

⋮

血圧が低め

⋮

貧血気味で  
体がだるい


おすすめする漢方薬

**当帰芍薬散**  
トウキシャクヤクサン

**T-18**

錠剤 8日分

1,969円(税込)



**第2類医薬品**


足腰の冷え、  
貧血や生理不順の  
方に

**四物血行散**  
シモツケッコウサン

**99**

散剤 8日分

2,541円(税込)



漢方薬は違います。

まず、冷えを感じる部位や生理痛の有無などをチェック

あなたはどのタイプ？

⋮

産後である

⋮

疲れがとれない、やる気がでない


おすすめする漢方薬

**芍婦調血飲**  
キョウフキョウケツイン

**T-39**

錠剤 8日分

2,200円(税込)



**第2類医薬品**

産後の  
疲れやすさ  
イライラ・ストレスに

**芍婦調血飲**  
キョウフキョウケツイン

# 更年期

漢方セラピー



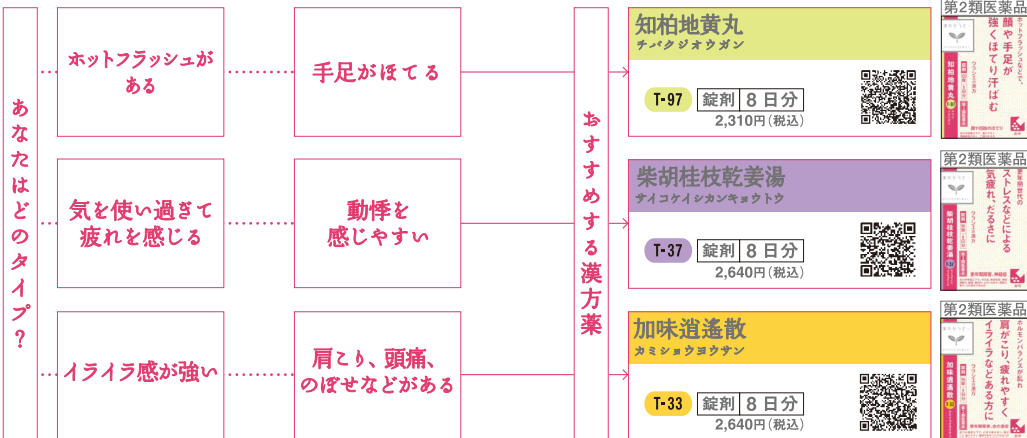
治すチカラが目覚めます。

## 急に現れる発汗やイライラ、更年期

40代・50代の女性はホルモンバランスが乱れ、めまい・イライラなどの症状は更年期に現れやす

## 障害の場合もあります。

更年期障害になる方も。のぼせ・多汗・頭痛・いです。漢方薬で総合的に治しましょう。





## めまい

めまいは体の大切なサインです。  
見逃さずに改善しましょう。

疲れやすくなったり、突然目の前がグルグル回る  
めまいは、漢方の得意分野です。

あなたはどのタイプ？

⋮

めまい、ふらつきがある

⋮

天気などの変化で症状が現れやすい

↓

おすすめする漢方薬

↓

苓桂朮甘湯

リョウケイジュツカントウ

7

顆粒 8日分

1,980円(税込)



第2類医薬品

めまい、  
立ちくらみに



# 高血圧の随伴症状

薬店で購入できる「高血圧に伴う様々な症状」の改善薬は、漢方薬だけです。

西洋医学で使用する降圧剤は、心臓や血管に直接作用して血圧をコントロールするもので、薬店で買えません。一方、漢方薬は薬店で購入でき、体のバランスを整えることによって「高血圧に伴う様々な症状」を改善していきます。

あなたはどのタイプ？

頭痛がする

イライラしやすい

おすすめする漢方薬

釣藤散  
チョウトウサン

T-67 錠剤 8日分  
2,288円(税込)



# 二日酔い

吐き気や頭痛、目が充血し、胃の不快感がある方におすすめする漢方薬があります。

二日酔いの症状では、なんだか頭が痛い、顔がむくむ、胃部の不快感がある方も多いと思います。そんな時は、症状に合う漢方薬を試してみましょう。

あなたはどのタイプ？

二日酔いがつらく、  
頭痛が気になる

二日酔いで  
胃の不快感がある

のどが渇く、  
トイレの回数が少ない

のぼせたり、  
目が充血したりする

おすすめする漢方薬

五苓散  
ゴレイサン

11 顆粒 8日分  
2,090円(税込)



黄連解毒湯  
オウレンゲドクトウ

6 顆粒 8日分  
2,200円(税込)



# 尿トラブル

漢方は尿トラブルの急性症状を改善します。

急な排尿トラブルでお困りですか？

漢方薬はこの不快な症状を和らげていきます。

また、痛みがある場合は膀胱炎の可能性も。症状に合わせて2処方から選べます。

あなたはどのタイプ？

残尿感がある

排尿時に灼熱痛  
(強い痛み)がある

排尿時に痛みもある

残尿感もある

おすすめする漢方薬

猪苓湯  
テウレイトウ

T-4

錠剤

3日分

1,341円(税込)

第2類医薬品

尿が出にくい方の  
排尿痛・残尿感に

竜胆瀉肝湯  
リウタンシャカントウ

T-54

錠剤

4日分

1,341円(税込)

第2類医薬品

排尿時の  
尿道の痛み、  
残尿感のある方に

# 疲れ

疲れは「気」不足が原因。  
漢方は「元氣」をつくります。

寝ても疲れが抜けにくい慢性的な疲れは「気」の働きに関係しています。

漢方では気が不足しているときは気を補い、  
気が停滞しているときは気の流れを円滑にする  
という方法で元氣をつくりだします。

あなたはどのタイプ？

朝起きられない

食欲がない

おすすめする漢方薬

補中益気湯  
ホチュウエッキトウ

T-21

錠剤

4日分

1,705円(税込)

第2類医薬品

疲労倦怠、  
食欲不振の方に

漢方セラピー



治すチカラが目覚めます。



# 胃腸

漢方セうピー



治すチカラが目覚めます。

水分のとり過ぎが原因でも、ストレス

胃腸はデリケートなため、ストレスや飲み過ぎ、ストレスが原因の場合でも水分のとり過ぎが

あなたはどのタイプ？



ふだんから  
胃腸が弱い

ストレスで  
胸やけする

病院で検査しても  
異常がないが  
胃の調子が良くない

げっぷが  
出やすい

おすすめする漢方薬

<p><b>六君子湯</b> リクタンシトウ</p> <p>34</p> <p>顆粒 8日分</p> <p>2,640円(税込)</p> 	<p>第2類医薬品</p> <p>胃腸が弱い、 食欲が わかない方に</p> 	<p><b>半夏瀉心湯</b> ハンゲシャシントウ</p> <p>T-50</p> <p>錠剤 3日分</p> <p>1,210円(税込)</p> 	<p>第2類医薬品</p> <p>ストレスによる 神経性胃炎に みぞおちのつかえ、</p> 
--	--	---	---

が原因でも、漢方でケアできます。

ぎで調子を崩してしまいます。漢方なら、  
原因の場合でも症状に合わせて選べます。

あなたはどのタイプ？





突然の腹痛

胸やけ・胃もたれがする

軟便や  
下痢気味

胃酸過多

おすすめする漢方薬

<p><b>胃苓湯</b> イレイトウ</p> <p>T-51</p> <p>錠剤 3日分</p> <p>1,210円(税込)</p> 	<p>第2類医薬品</p> <p>急性胃腸炎、 お腹が冷えて 下痢になる方に</p> 	<p><b>止逆清和錠</b> シギャクセイワジョウ</p> <p>T-35</p> <p>錠剤 4日分</p> <p>1,100円(税込)</p> 	<p>第3類医薬品</p> <p>胃酸逆流による 胸やけ、胃もたれに</p> 
---	---	--	--

# 鼻炎

漢方セラピー



治すチカラが目覚めます。

## 眠くならないのが漢方の鼻炎薬

一般的な鼻炎薬のように眠くなる成分が、漢方  
薬の方等に便利です。また、季節性の高い

## の特長です。

の鼻炎薬には入っていないので、受験生やドライ  
花粉症による症状にも効果的です。

あなたはどのタイプ？

くしゃみを頻発

鼻づまりが強い

水のような  
多量の鼻みず

鼻をかむと  
薄い鼻みずが出る

おすすめする漢方薬

<p><b>小青竜湯</b> ショウセイリョウトウ</p> <p>15 顆粒 8日分</p> <p>● 2,075円(税込)</p>	<p>第2類医薬品</p> <p>鼻みず・鼻炎で お悩みの方に</p>	<p><b>葛根湯加川芎辛夷</b> カクコントウカセンキョウシンイ</p> <p>T-31 錠剤 8日分</p> <p>● 2,075円(税込)</p>	<p>第2類医薬品</p> <p>鼻づまり、 慢性鼻炎の方に</p>
--	---	---	--

●…セルフメディケーション税制の対象品です。

あなたはどのタイプ？

鼻づまりが気になる  
ちくのう症

目や鼻の周りが重だるい  
ちくのう症

黄色い鼻汁が出る

慢性化して  
治りづらい

おすすめする漢方薬

<p><b>辛夷清肺湯</b> シンイセイハイトウ</p> <p>82 顆粒 8日分</p> <p>2,420円(税込)</p>	<p>第2類医薬品</p> <p>黄色い鼻汁が出る 鼻づまり・ちくのう症に</p>	<p><b>荊芥連翹湯</b> ケイタイレンギョウトウ</p> <p>T-56 錠剤 8日分</p> <p>2,288円(税込)</p>	<p>第2類医薬品</p> <p>目や鼻の周りが重だるい 慢性化した鼻炎 ちくのう症に</p>
--	---	--	---

治すチカラが目覚めます。

# お通じの悩み

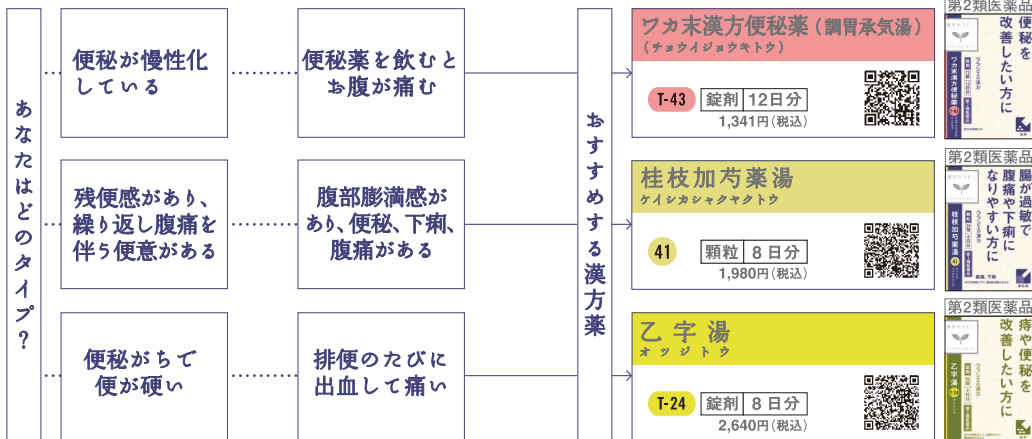
漢方セウピー



治すチカラが目覚めます。

漢方薬は体全体に作用するので、慢性及び急性の便秘だけでなく、便秘と下痢をチカラで便通を整え、あなたにあった排便リズム

より自然に近いお通じが期待できます。交互に繰り返してしまう症状に対しても、生薬の取り戻します。



## むくみ

漢方には医薬品として認められた数少ない  
「肥満症の改善薬」があります。

水をためやすい体質や脂肪をためやすい体質の方に、  
医薬品として認められた漢方なら基礎代謝を高め、  
むくみや肥満を改善することができます。

あなたはどのタイプ？

食が細い

胃腸が弱く、下痢気味

体がむくみやすい

おすすめする漢方薬

防已黄耆湯  
ボウイオウギトウ

T-53 錠剤 8日分  
2,075円(税込)



## 頭痛

ズキズキする頭痛、頭痛からくる吐き気  
におすすめする漢方薬があります。

胃腸が弱く、鎮痛薬を服用できない方、慢性的な  
鎮痛薬の使用に不安を感じている場合などは、  
漢方を試してみましょう。

あなたはどのタイプ？

ズキズキする頭痛

頭痛、頭痛に伴う吐き気

おすすめする漢方薬

呉茱萸湯  
ゴシュユトウ

T-38 錠剤 8日分  
2,640円(税込)



# かぜ

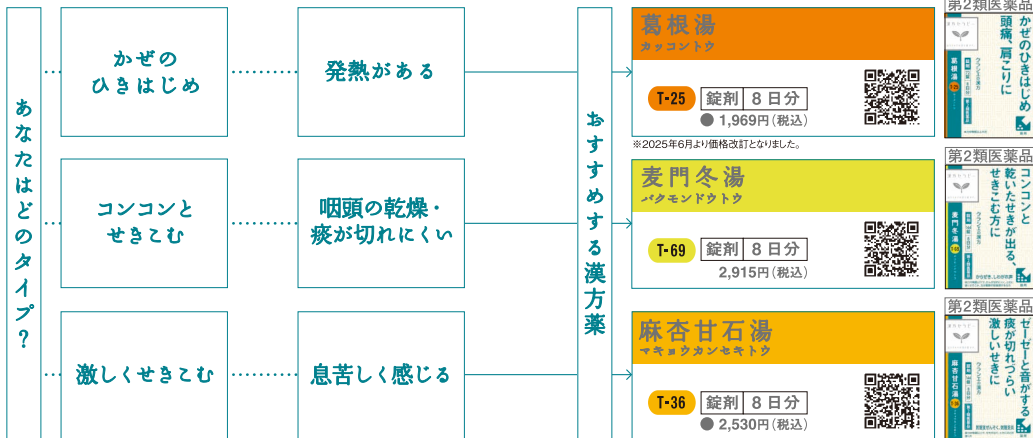
漢方セラピー



治すチカラが目覚めます。

かぜの症状（発熱・せき）を和らげる  
症状にお悩みの方は、漢方薬を試してみま

漢方薬をおすすめいたします。  
しょう。



**20** (240錠)  
日分

**大容量タイプ**

**不眠**



**柴胡加竜骨牡蛎湯**

不眠の原因となるイライラを鎮め、寝つきを妨げる神経症を改善します。



**4,719**円(税込)

**のどのつかえ感**



**半夏厚朴湯**

のどのつかえ感の原因と考えられる気の巡りをよくして症状を改善します。



**4,400**円(税込)

**神経症に**



**桂枝加竜骨牡蛎湯**

栄養を補い全身のバランスを整えることで症状を改善します。



**4,400**円(税込)

**イライラに**



**抑肝散加陳皮半夏**

自律神経を整えながら栄養を補い、神経の高ぶりを鎮めます。



**4,840**円(税込)

**しびれに**



**牛車腎気丸**

身体に栄養を補い温めることで、しびれや痛みを改善します。



**4,180**円(税込)

**関節痛に**



**疎経活血湯**

痛みの原因となる身体の余分な水分を出すことで慢性的な痛みを改善します。



**4,620**円(税込)

# 20 (240錠) 日分

# 大容量タイプ

## コロコロ便



### 麻子仁丸

腸を潤し便を軟らかくすることで、スムーズな排便ができるようになります。



**4,180**円(税込)

## 耳鳴りに



### 七物降下湯

栄養を補い巡らせることで、耳鳴りなど高血圧に伴う症状を改善します。



**4,180**円(税込)

## ホルモンバランスの乱れに



### 加味逍遙散

自律神経の乱れを整え更年期のイライラやのぼせを改善します。



**4,620**円(税込)

## ほてりに



### 知柏地黄丸

栄養を補い、熱を冷ますことでホットフラッシュによる強いほてりを改善します。



**4,620**円(税込)

## 貧血・生理不順に



### 当帰芍薬散

血流を促進し水分代謝を調整することで、冷えや貧血生理不順を改善します。



**3,960**円(税込)

## 二日酔い・頭痛に



### 五苓散

体の水分バランスを整えむくみ・二日酔いを改善します。



**4,180**円(税込)

20日分  
(240錠)

## 大容量タイプ

めまいに



苓桂朮甘湯

体内の水分を調整し、めまい・立ちくらみなどを改善します。



3,960円(税込)

いぼ・皮膚のあれに



ヨクイニン

肌の水分代謝を促進し余分な老廃物の排出をスムーズに行い、肌のターンオーバーを正常に整えます。



3,080円(税込)

## 年齢によるお悩み (ゴールドシリーズ)

イライラ



P. 41

物忘れ



P. 41

目の  
かすみ



P. 41

耳の悩み



P. 39

便秘



P. 45

肩こり



P. 39

しびれ・  
関節痛



P. 43

体力低下



P. 47

かゆみ



P. 47

頻尿



P. 45





# 年齢によるお悩み

(ゴールドシリーズ)

漢方セラピー



治すチカラが目を見ます。

年齢からくる症状は様々。  
それぞれの症状にあった漢方薬を  
年齢を重ねると感じやすい、耳なりや聞こえ  
症状を改善しませんか？

服用することで症状を改善します。  
えにくいといった症状。漢方薬でこれらの

あなたはどのタイプ？

耳なり

高血圧の随伴症状で  
首や肩がこる

聴力低下が  
気になる

小さな声が  
聞こえにくい

おすすめする漢方薬

七物降下湯  
シチモツコウカトウ

T-63

錠剤 8日分

2,075円(税込)



滋腎通耳湯  
ジジンツウジトウ

T-57

錠剤 8日分

2,970円(税込)



第2類医薬品



第2類医薬品





# 年齢によるお悩み

(ゴールドシリーズ)

漢方セラピー

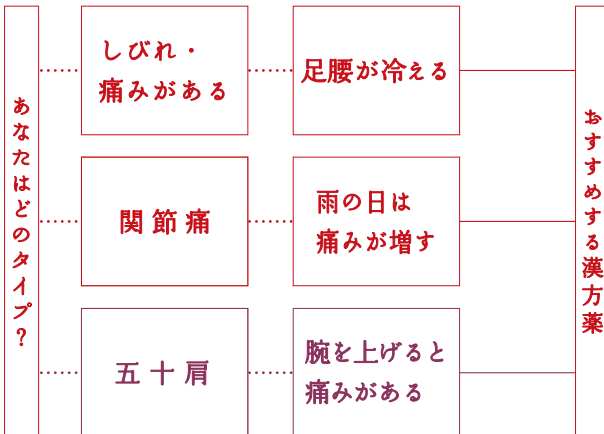


治すチカラが目と覚ます。

年齢からくる症状は様々。

それぞれの症状にあった漢方薬を  
年齢を重ねると現れやすい「痛み」の症状  
に合った処方をお選びいただけます。

服用することで症状を改善します。  
にも漢方薬はアプローチします。ご自分



牛車腎気丸  
ゴシャジンキガン

T-88

錠剤 8 日分

2,075円(税込)



疎経活血湯  
ソケイカクケツトウ

T-60

錠剤 8 日分

2,388円(税込)



独活葛根湯  
ドッカツカクコントウ

T-91

錠剤 4 日分

● 1,026円(税込)



第2類医薬品



第2類医薬品



第2類医薬品



●…セルフメディケーション税制の対象品です。

治すチカラが目と覚ます。 44

# 年齢によるお悩み

(ゴールドシリーズ)

漢方セラピー



治すチカラが目を見ます。

年齢からくる症状は様々。  
それぞれの症状にあった漢方薬を  
年齢を重ねると現れやすい「頻尿」「便秘」  
です。不快な症状を和らげていきます。

服用することで症状を改善します。  
「体力低下」に効果がある漢方薬はこちら

あなたはどのタイプ？

頻尿

夜中にトイレに  
起きる

コロコロした  
便が出る

便秘がちだが  
腹痛はない

おすすめする漢方薬

八味地黄丸  
ハチミジオウガン

T-52

錠剤 8日分

1,936円(税込)



麻子仁丸  
マシニンガン

T-95

錠剤 8日分

2,090円(税込)



第2類医薬品



第2類医薬品



# 年齢によるお悩み

(ゴールドシリーズ)

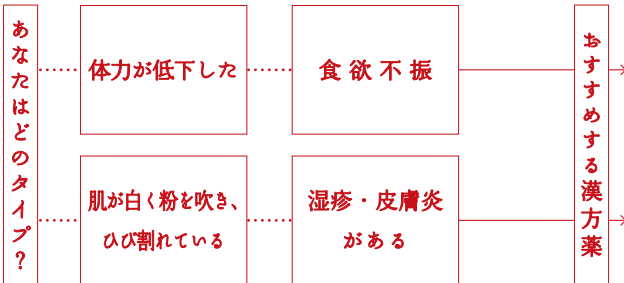
漢方セラピー



治すチカラが目を見ます。

年齢からくる症状は様々。  
それぞれの症状にあった漢方薬を  
年齢を重ねると現れやすい「頻尿」「便秘」  
です。不快な症状を和らげていきます。

服用することで症状を改善します。  
「体力低下」に効果がある漢方薬はこちら



人參養栄湯  
ニンジンヨウエイトウ

32 顆粒 8日分  
2,640円(税込)



当帰飲子  
トウキインシ

59 顆粒 8日分  
2,640円(税込)



第2類医薬品



第2類医薬品



質問に答えて、  
おすすめの漢方がわかる！

漢方セラピー セルフチェッカー

あすみて  
asu-mite

大小さまざまなからだの不調と  
日々向きあいながら暮らしている私たち。  
そんな一人ひとりちがうからだの悩みに  
どんな時もしっかりと寄り添い  
その改善にほんとうに合った解決策を提案すること。  
あなたの日々をすこしでも心地よく過ごすために、  
「あすみて」で、セルフチェックをしてみてください。

PC・スマホからアクセスできます  
※通信料はおお客様のご負担となります

www.kracie.co.jp

漢方セラピー



質問に答えて、  
自分の体質がわかる！

60秒で体質Check!

からだかがみ

漢方では体質を、8つのタイプに分類。  
自分の体質を知ること  
症状の改善・体質改善に  
つなげてもらえたら、と願いを込めて。  
「からだかがみ」で、  
あなたの体質をチェックしてみてください。

PC・スマホからアクセスできます  
※通信料はおお客様のご負担となります  
※画面は開発中の為、実際と異なる場合がございます

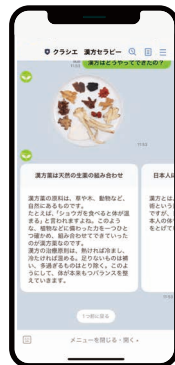
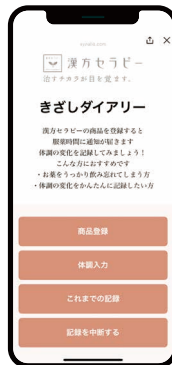




## 漢方セラピー公式アカウントと

## お友達になると、 こんなことができます

- ✓ 診断コンテンツの体験ができる
- ✓ 漢方のギモンを調べることができる(漢方Q&A)
- ✓ あなたの体質に合わせた漢方のお知らせが届く
- ✓ キャンペーンのご案内が届く
- ✓ 飲み忘れ防止通知や  
症状改善の「きざし」が分かる



お友達募集中!  
登録はこちら

