

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 独活葛根湯エキス錠クラシエ

(ドッカツカクコントウ)

### 特 徴

- 「独活葛根湯」は、中国の唐の時代に王<sup>オウトウ</sup> 薫が著わした医書「外<sup>ゲダイヒョウ</sup> 台秘要」に収載されている薬方です。
- 肩こり、四十肩、五十肩、寝ちがえに効果があります。

### ⚠ 使用上の注意



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 体の虚弱な人 (体力の衰えている人、体の弱い人)
- (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人
- (5) 発汗傾向の著しい人
- (6) 高齢者
- (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
- (8) 次の症状のある人  
排尿困難
- (9) 次の診断を受けた人

高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	食欲不振、胃部不快感

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

### 効 能

体力中等度又はやや虚弱なものの  
次の諸症：四十肩、五十肩、寝ち  
がえ、肩こり



五十肩



肩こり

### 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人 (15才以上)	4錠	3回
15才未満	服用しないこと	

## 成分

成人1日の服用量12錠(1錠400mg)中、次の成分を含んでいます。  
独活葛根湯エキス粉末 ……………2,800mg

カクコン2.5g、ケイヒ・シャクヤク各1.5g、マオウ・ドクカツ各1.0g、ショウキョウ・タイソウ・カンゾウ各0.5g、ジオウ2.0gより抽出。

添加物として、CMC-Ca、ケイ酸Al、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、セルロースを含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物(生薬)のエキスをを用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。  
(ビン包装の場合は、密栓して保管してください。なお、ビンの中の詰物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開栓後は不要となりますのですててください。)
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤につきますと、変色または色むらを生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。



### 健康アドバイス

- 軽い体操を  
しまししょう
- 体を温めましよう
- のんびりリラックス



長時間同じ姿勢を続けていると、首や肩の筋肉に負担をかけます。作業の途中で一休みして、首や肩のまわりをほぐしたり、軽い体操をしまししょう。



お風呂に入るときは、ぬるめのお湯に肩までゆっくりつかりましよう。体が温まるだけでなく、筋肉の緊張もほぐれてきます。



ストレスは肩こりには大敵。時間にゆとりのない生活は、知らず知らずに肩の筋肉も緊張してしまします。あまり緊張せずに、体をリラックスさせることが大切です。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ 薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ 薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ 製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)