

たいせつなこと。

Kracie

血圧は加齢によっても上がる。
だから、それに伴う症状を見逃さない。

作者 真山 仁

1962年大阪府生まれ。同志社大学法学部政治学科卒業。新聞記者、フリーライターを経て、2004年「ハゲタカ」でデビュー。同シリーズがドラマ化され、大きな話題を呼んだ。「マグマ」「ベイジン」「プライド」「そして、星の輝く夜がくる」「売国」など著書多数。近著に「オペレーションZ」「シンドローム」がある。

甦れ！我が回復力

体力と気力さえあれば、どんな苦難も乗り越えられる——。これまで、健康などというレベルでは取まりきらないほど、私の身体は丈夫だった。高熱を発しても、「治れ！」と気合いを入れて睡眠さえ取れば、翌日はベストの体調に戻った。不規則な生活、圧倒的なストレス、睡眠不足が重なっても、血圧を測れば、概ね120/80という「理想の血圧」も維持してきた。ところが、最近、血圧の測定値が上がってきた。加齢による変化は自覚しているし、生活習慣の改善も心がけて、食事や酒の量も減っている。それに、何ごとも「なるようになる」と悟りを持ってばよいと学んだおかげで（諦めかもしれない）、ストレスにもすっかり鈍感になってしまったというのに。ならば、年齢に合ったゆとりあるライフスタイルに変えよう——とならないのが、私である。我が衰えを叱咤激励するために、疲労回復に効くものは、なんでも積極的に試すようになった。ただひとつ気をつけているのは、可能な限り自然に近い条件のものを口から摂取する、ということ。幾つになっても、カラダの内外が共にすこやかでいられるように、心がけたい。

現代社会がもたらす症状に、漢方がある。

◎次回は、作家「浅田次郎」さん執筆のエッセイが登場。（10月下旬掲載予定）

年々、血圧が上がり、耳鳴りなど高血圧の随伴症状がある方に。「七物降下湯」

加齢によって血圧が高めになり、耳鳴りや頭痛、のぼせ、肩こりなど高血圧の随伴症状が見られませんか。漢方では、高血圧を「ストレスによるもの」と「加齢によるもの」に分けて考えます。加齢による高血圧＝年齢とともに血圧の変調を起こす人や虚弱な人の血圧が高くなるのは、全身の栄養やうるおい不足が原因。そして、足りなくなった「気(き)」と「血(けつ)」を全身に巡らせようとして、血圧が高めになったり、うるおいがいことで血管が硬くなり、結果、血圧が高くなると考えます。心臓より上にある頭部へは栄養を届けにくいので、耳鳴りや頭重といった症状を感じるようになります。漢方セラピー「七物降下湯(しちもつこうかとう)」は、血圧そのものを下げるのではなく、「気」「血」を増やし、その巡りを良くし、血圧が高めな方の耳鳴りや肩こりといった高血圧による随伴症状を改善します。最低血圧が高い方にも効果があります。

●「気(き)」とは、目に見えないが人のからだを支えるすべての原動力のようなもの。●「血(けつ)」とは、全身の組織や器官に栄養を与えるもの。

お買い求めは、薬局・薬店・ドラッグストアへ。漢方セラピーゴールド 検索



こころとからだの「現代症状」に対応する。

漢方セラピーゴールドシリーズ



クラシエ七物降下湯エキス錠 [第2類医薬品] 体液中程度以下で、顔色が悪くて疲れやすく、胃腸障害のないもの次の諸症：高血圧に伴う随伴症状（のぼせ、肩こり、耳なり、頭重） メーカー希望小売価格：96錠 1,886円（税別）

めまい、立ちくらみなどでお悩みの方に。



「クラシエ」漢方零粒状甘湯エキス錠 [第2類医薬品] 体液中程度以下で、めまい、ふらつきがあり、ときにぼやけや動悸があるもの次の諸症：立ちくらみ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ、神経症、神経過敏 メーカー希望小売価格：24包 1,800円（税別）

アプリを入れて、おぼすだけ。動画でわかる「七物降下湯」

STEP 1 二次元コードよりARアプリをダウンロード。
iPhoneはこちら Androidはこちら
App Store Google Play

アプリ初回起動時にカメラへのアクセスを許可してください。

STEP 2 ARアプリを起動して本紙面のパッケージ画像にかざす。

クラシエの漢方

クラシエ 薬品株式会社
お客様相談窓口 TEL.03-5446-3334
受付時間10:00~17:00(土、日、祝日を除く)
www.kracie.co.jp